



RANDONNEE LANZAROTE

8 JOURS / 7 NUITS

DU 6 AU 13 AVRIL 2024

Situé au large de l'Afrique, l'archipel des Canaries offre un dépaysement total, notamment pour les amateurs de randonnée. Comme ses voisines, Lanzarote est une île où le printemps est éternel. Les courants marins contribuent à la clémence du climat offrant une chaleur modérée constante et une humidité faible, la température de l'eau atteint une moyenne annuelle de 22 °C. Plus secrète que les autres îles de l'archipel des Canaries, l'île de Lanzarote est un véritable musée de volcanologie en plein air, avec ses quelques 300 volcans, ses champs de lave, ses terres noires et rougeâtres qui contrastent avec le blanc des maisons typiques, le bleu de la mer et l'azur du ciel. Déclarée réserve de la biosphère, l'île s'est développée de manière durable et en harmonie avec l'environnement. On le doit notamment au travail de l'artiste canarien César Manrique qui, en plus d'avoir usé de son talent pour aménager le paysage, a su partager avec ses compatriotes son amour et son respect pour sa région. Depuis tourisme, art et nature vont de pair sur l'île.

Ce séjour vous permettra de découvrir le meilleur de Lanzarote, au travers de randonnées variées tout autour de l'île. Il y aura bien sûr les volcans à l'ouest de l'île avec le parc de los Volcanes, les volcans de la Corona et celui del Cuervo qui domine la région viticole de La Geria au sud de l'île. Au nord, les chemins de randonnée empruntent les *barrancos*, ces canyons à la flore endémique. Vous profiterez aussi de beaux panoramas marins, en cheminant le long des impressionnantes falaises de Famara ainsi que sur la jolie petite île de La Graciosa, à laquelle on accède après avoir traversé le bras de mer qui la sépare de Lanzarote.

Découvrez l'une des plus belles îles de l'archipel des Canaries par la marche. Ce séjour se déroule à une période encore calme de l'année, sur une île qui a su se préserver du sur-tourisme. Le soir vous pourrez vous délasser dans l'hôtel avec piscine à Costa Teguisé et pour plus de confort, nous prévoyons des vols directs de Nantes à Arrecife.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1
Samedi 6 avril

LORIENT / NANTES / ARRECIFE/COSTA TEGUISE

En fin de matinée, départ de Lorient pour l'aéroport de Nantes. Passage par Auray et Vannes. Convocation à l'aéroport à 13h40, formalités d'enregistrement puis, embarquement à destination d'Arrecife sur le vol direct de Volotea de 15h40 (horaire donné à ce jour par la compagnie). Arrivée à Arrecife à 18h05. Accueil par votre guide local francophone et transfert d'une vingtaine de minutes vers l'hôtel, situé à Costa Teguisse, sur la côte est de Lanzarote. Installation pour l'ensemble du séjour. Dîner et nuit.

Jour 2
Dimanche 7 avril

PARC NATUREL LOS VOLCANES
10 à 12km/5h de marche – 200 m de dénivelé+/-



Le matin, après une trentaine de minutes de route, départ pour une journée de randonnée dans les parcs naturels de Los Volcanes et de Timanfaya, marqués par les rejets des dernières éruptions de 1730-1736 et de 1824. Ces aires protégées représentent le volcanisme passé de Lanzarote. Cette randonnée nous permettra de découvrir le monde fascinant des volcans par la traversée d'anciennes coulées de lave, la montée au sommet des cônes volcaniques où se trouvent des cratères spectaculaires, ou encore le franchissement de tunnels et lacs de lave. En raison du climat aride, la végétation croît très lentement, affectant peu le paysage et offrant un immense musée de la volcanologie en plein air. Malgré tout, la vie reste présente et nous permet de voir l'opération délicate de la renaissance lente mais constante, sur ces terres de lave... En fin de journée retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Jour 3 VOLCAN DE LA CORONA/FALAISE DE FAMARA/VALLÉE DES MILLE PALMIERS/PENAS DEL CHACHE

Lundi 8 avril

8 à 11km/5h de marche – 700 m de dénivelé+/300 de dénivelé-

Cette belle randonnée se déroule dans la partie nord de l'île, dans deux zones naturelles protégées : le volcan de la Corona et la falaise de Famara, réunis au sein du parc naturel de l'archipel Chinijo. Le matin, vous rejoindrez la ville de Ye d'où vous partirez vers le cratère du volcan de la Corona. Vous profiterez de points de vue sur les vignobles et sur les spectaculaires coulées de lave refroidies, connues sous le nom de malpais. Ces énormes blocs de basalte s'étendent vers la côte de sable blanc et la mer émeraude. Le sentier continu ensuite vers la côte est de la Corona. L'alignement de cheminées domine le massif et offrent une vue imprenable sur les côtes est et ouest de l'île. Notre chemin nous conduira ensuite au-dessus des falaises de Famara. Merveille de la nature, cet immense mur de roche s'élève à plus de 500 mètres du niveau de la mer sur une distance de 22 kilomètres le long de la côte nord-ouest. La dernière partie de la randonnée se déroule dans la vallée des Mille-Palmiers. Retour à l'hôtel en fin de journée pour le dîner et la nuit.



Jour 4
Mardi 9 avril

LA GRACIOSA
8km/4h de marche – 200 m de dénivelé +/-



Le matin, vous rejoindrez le port d'Orzola (30 à 40 min de route), puis une traversée de 30 minutes en bateau vous mènera sur l'île de la Graciosa et le village de pêcheurs de la Caleta de Sebo. Randonnée sur la partie sud de l'île. Nous irons jusqu'au sommet d'un de ses volcans d'où nous observerons les îles de l'Archipel Chinijo et les falaises de Famara. Nous prendrons aussi le temps de profiter des plages paradisiaques de petite île. La Graciosa est une réserve marine d'une grande richesse (possibilité de découvrir avec tuba et masque la réserve marine ; équipement de snorkeling fourni sur place). Retour à Lanzarote avec le bateau en fin de journée. Retour vers l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5**AJACHES****Mercredi 10 avril****12 à 14 km/5h de marche – 500 m de dénivelé+/600m de dénivelé-**

Los Ajaches est un massif d'anciens volcans dans le sud de l'île. Après une trentaine de minutes de route, nous commencerons notre marche du jour dans la ville de Las Casitas d'où nous partirons sur les hauteurs à l'ouest de ces vieilles montagnes. En prenant de la hauteur, le panorama s'ouvre sur le village de Yaiza, les salines de Janubio et le parc national de Timanfaya. Nous visiterons également le deuxième plus haut volcan de Lanzarote, l'Atalaya de Femés, qui offre quant à lui des points de vue sur les îles de Fuerteventura et de Lobos. En milieu de journée, après un arrêt à Femés, nous continuons vers les plages sauvages et les criques isolées le long de gorges désertiques où gambadent des chèvres sauvages. Nous aurons la possibilité de nous baigner à la plage de Pozo, puis poursuivrons vers la plage de Quemada où se terminera notre randonnée et où nous aurons la possibilité de boire un verre face à la mer. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 6**JAMEOS/ORZOLA****Jeudi 11 avril****11km/5h de marche – 50 m de dénivelé+/-**

Départ vers la route côtière à travers le nord-est de Lanzarote. Cette route côtière contrastée, est jalonnée de coulées de lave provenant de l'éruption de La Corona et de dépôts de sable mobile blanc, offrant un fantastique contraste chromatique. Dans les zones où se trouvent les dépôts de sable, de belles criques offrent des opportunités de baignade. L'itinéraire nous offre également la possibilité de mieux comprendre l'écosystème côtier avec l'association de la faune et de la flore à cet endroit. Cette randonnée s'achève dans le village de pêcheurs d'Orzola où se succèdent de jolies maisons peintes en blanc et bleu. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.

Jour 7**VOLCAN EL CUERVO/LA GERIA****Vendredi 12 avril****3h/4h de marche- 300 m de dénivelé+/-**

Cette journée débute par la visite de la Caldera del Cuervo, beau volcan dont la dernière éruption date de 1730. Puis nous grimpons à travers vignes, figuiers et champs cultivés sur les flancs de la montagne Guardilama. Vous comprendrez les techniques d'agriculture sur Lanzarote, spécialement pour le raisin. La montagne Guardilama est probablement le meilleur point d'observation sur Lanzarote et l'île voisine de Fuerteventura. Il est d'ailleurs possible de repérer les différents itinéraires suivis les jours précédents. A la fin de la randonnée, visite d'une *bodega* (vignoble), où nous goûterons au vin de Lanzarote. De retour à l'hôtel, visite de l'ancienne maison et du centre artistique du créateur de Lanzarote, l'artiste Cesar Manrique. Cette demeure fut construite au milieu d'une coulée de lave provoquée par les grandes éruptions que connut l'île entre 1730 et 1736. Cette construction, qui s'étend sur 3 000 mètres carrés dans une propriété de 3 ha, se caractérise par le dialogue entre le bâtiment et la nature grâce à la fusion entre le volcan et l'architecture dans une relation de respect mutuel. Le soir, repas au restaurant en bord de mer en compagnie de votre guide. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 8****COSTA TEGUISE/ARRECIFE/ NANTES / LORIENT****Samedi 13 avril**

Dernière journée libre, pour profiter de la plage ou de dernières balades. Déjeuner libre. RDV dans l'après-midi pour le transfert à l'aéroport d'Arrecife. Convocation à 16h40 pour les formalités d'enregistrement. Dîner libre. Embarquement et envol à 18h35 sur un vol direct Volotea pour Nantes (horaire donné à ce jour par la compagnie). Arrivée à 22h55 à Nantes. Transfert retour jusqu'à Lorient (avec arrêts à Vannes et Auray), arrivée à Lorient vers 1h45 dans la nuit de samedi à dimanche.

NIVEAU DE LA RANDONNÉE : Ce programme ne présente pas de difficultés techniques particulières mais nécessite une bonne condition physique et une habitude de la randonnée. Durée des étapes : 4/6 heures de marche par jour avec un dénivelé +/- moyen de 500m.

Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

RANDONNEE A LANZAROTE

8 JOURS / 7 NUITS

NOTRE PRIX COMPREND

Le **transfert aller/retour vers l'aéroport de Nantes**

Les **vols aller/retour Nantes/Arrecife** direct avec la compagnie Volotea (horaires susceptibles d'évolution)

Les **taxes aériennes** (modifiables jusqu'à l'émission des billets)

Le **transport en car de tourisme (ou mini-bus)** pendant le séjour (normes locales)

La **pension complète** (pique-nique le midi et buffet le soir) du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8

L'hébergement en hôtel de catégorie 3* à Costa Teguse (base chambre double)

Les **taxes de séjour**

Les **entrées et visites guidées prévues** au programme

La **présence d'un conducteur/guide local francophone** pendant toute la durée du séjour

L'assurance assistance rapatriement

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons

Le déjeuner du jour 1 et le déjeuner et le dîner du jour 8

Les pourboires guide/chauffeur

L'accompagnateur *Voyages Coopératifs* au départ de Bretagne

Le supplément chambre individuelle : 225 euros

L'assurance annulation : 58 euros

Les dépenses personnelles

TARIF

1895 € (BASE 15 PAYANTS)

1995 € (BASE 12 PAYANTS)

LES + DU VOYAGE

LE MEILLEUR DE LANZAROTE, L'ÎLE AUX 300 VOLCANS.

DES RANDONNÉES VARIÉES ENTRE VIGNOBLES, CRATÈRES, CANYONS, VALLÉES TROPICALES ET OCÉAN.

UNE JOURNÉE SUR L'ÎLE DE LA GRACIOSA, AU SEIN DE LA RÉSERVE MARINE.

UN HÔTEL AVEC PISCINE, EN PENSION COMPLÈTE

MODALITÉS DE PARTICIPATION

VERSEMENT : 570€ à l'inscription, 570 € à régler le 6 janvier 2024 et le solde 21 jours avant le départ

FORMALITES : carte d'identité ou passeport en cours de validité, merci de nous envoyer une copie du document d'identité avec lequel vous voyagerez au moment de l'inscription.

– **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages Coopératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com

www.voyagescooperatifs.com